



美國政府合格證號:02101W
NAIL SPORTS

美國密西根 MNS

C 級英式下午茶禮儀檢定

※檢定報名費用\$3000 元

※檢定課程包含材料費用\$6000 元

※課程時間 6 小時 檢定時間 1 小時

上課時間	課程內容與操作
講師操作講解 1.5 小時	英式下午茶標配器皿的認識
	認識紅茶特性
	沖泡茶葉的方法與技巧
	正確的茶點擺放
	茶杯的注意事項
	食用茶點順序
	司康餅三明治的正確吃法
	檢定流程示範與介紹
	學員下午茶禮儀練習
學生實作練習 3.5 小時	學員練習
	檢定流程模擬
學生檢定 1 小時	



◇課程所需材料：

◇自備用品：



本公司因不可抗力之特殊原因無法執行時，如數量或價格筆誤本公司有權決定取消或終止本優惠活動* 感謝您的支持





美國政府合格證號:02101W
NAIL SPORTS

美國密西根 MNS

C 級英式下午茶禮儀檢定

報名序號				報檢職類名稱				需 2 吋相片 3 張 其餘兩張貼下方 此處為實貼處		
報 檢 人 請 勿 填 寫				C 級英式下午茶禮儀研習						
姓名	(中文)			國民身份證編號或外國人士護照編號						
	(英文)									
出生日期	年	月	日	E-mail 信箱						
電話	(公司)			地址	□ □ □ □ □ (請寫郵遞區號)					
	(手機)									
最高學歷	學 校 名 稱			科 系 別		修 業 狀 況				
						□ 畢 業 □ 肄 業 □ 就 學 中				
現任	任 職 單 位			職 稱		推薦單位 / 人				
檢驗證件	☐ 國民身份證 ☐ 護照 ☐ 其他 _____									
報檢人身份	☐ 外籍生 ☐ 一般考生 ☐ 在校生									
是否申請原文(英文)證書，需酌收工本費 1000 元 ☐ 是 ☐ 否										
2 吋相片 2 張 請浮貼 相片後面請寫上姓名、報檢職類				審查結果	☐ 資格符合		初審簽章			
					☐ 資格不符 原因：		複審簽章			
國民身分證影印本 浮貼處 (正 面)				國民身分證影印本 浮貼處 (背 面)						
備註欄	填表須知: 一、本報名表中報名序號欄及審查結果欄請勿填寫，填表請用正楷且不得用鉛筆寫。 二、其餘所有欄位請依報檢職類資格需求完整填寫，備驗證件欄只需勾選符合應檢資格所備之證件名稱。 三、應繳驗之證件均繳影印本即可。									
報檢人研習申請/會員聲明同意書 本人完全了解美國密西根 MNS 國際技藝菁英教練訓練營(以下簡稱本會)之所有規定事項，並已事實參與。並贊助廣告、場地清潔、人事開銷、報名費用 _____ 元;且報檢人及模特兒均應了解及同意，本會辦理相關所有活動，報檢人及模特兒的肖像、作品、很可能被取得，以及在各式媒體中使用。報檢人及模特兒藉此授權於本會無限制免費使用報檢人在研習中的作品及透過任何形式媒體不論紙類或 CD、ROM、CDI、DVD...等，再製作或再發表。不論目前存在或此後製作、任何影像、通訊網路、內部網路、即時上線等任何技術製作。報檢人放棄他們的權利，不需顯示他們的名字在任何再製作及再發表的媒體上，但本會有權保留此項榮譽給予報檢人，報檢人及模特兒不得因作品及肖像權問題提出各種權利問題及阻礙、質疑、糾正、補償等行動。對本會放棄告訴權，並且遵守本國相關法律許可之規範，因故意或過失，不法侵害本會之相關權利者，應負損害賠償責任。凡完成報名手續繳交費用者，報檢人不得以任何理由要求退費及延後考試。 主辦單位:美國密西根 MNS 國際技藝菁英教練訓練營 台灣區聯絡處:新北市板橋區民權路 202 巷 13 弄 6 號 1 樓 報名日期:_____ 報檢人同意簽名:_____ 模特兒同意簽名:_____										





美國政府合格證號:02101W
NAIL SPORTS

美國密西根 MNS

C 級英式下午茶禮儀檢定

報名序號				報檢職類名稱				需 2 吋相片 3 張 其餘兩張貼下方 此處為實貼處		
報 檢 人 請 勿 填 寫				C 級英式下午茶禮儀檢定						
姓名	(中文)			國民身份證編號或外國人士護照編號						
	(英文)									
出生日期	年	月	日	E-mail 信箱						
電話	(公司)			地址	□ □ □ □ □ (請寫郵遞區號)					
	(手機)									
最高學歷	學 校 名 稱			科 系 別		修 業 狀 況				
						□ 畢 業 □ 肄 業 □ 就 學 中				
現任	任 職 單 位			職 稱		推薦單位 / 人				
檢驗證件	☐ 國民身份證 ☐ 護照 ☐ 其他 _____									
報檢人身份	☐ 外籍生 ☐ 一般考生 ☐ 在校生									
是否申請原文(英文)證書，需酌收工本費 1000 元 ☐ 是 ☐ 否										
2 吋相片 2 張 請浮貼 相片後面請寫上姓名、報檢職類				審查結果	☐ 資格符合		初審簽章			
					☐ 資格不符 原因：		複審簽章			
國民身分證影印本 浮貼處 (正 面)				國民身分證影印本 浮貼處 (背 面)						
備註欄	填表須知: 一、本報名表中報名序號欄及審查結果欄請勿填寫，填表請用正楷且不得用鉛筆寫。 二、其餘所有欄位請依報檢職類資格需求完整填寫，備驗證件欄只需勾選符合應檢資格所備之證件名稱。 三、應繳驗之證件均繳影印本即可。									
報檢人研習申請/會員聲明同意書 本人完全了解美國密西根 MNS 國際技藝菁英教練訓練營(以下簡稱本會)之所有規定事項，並已事實參與。並贊助廣告、場地清潔、人事開銷、報名費用 元;且報檢人及模特兒均應了解及同意，本會辦理相關所有活動，報檢人及模特兒的肖像、作品、很可能被取得，以及在各式媒體中使用。報檢人及模特兒藉此授權於本會無限制免費使用報檢人在研習中的作品及透過任何形式媒體不論紙類或 CD、ROM、CDI、DVD...等，再製作或再發表。不論目前存在或此後製作、任何影像、通訊網路、內部網路、即時上線等任何技術製作。報檢人放棄他們的權利，不需顯示他們的名字在任何再製作及再發表的媒體上，但本會有權保留此項榮譽給予報檢人，報檢人及模特兒不得因作品及肖像權問題提出各種權利問題及阻礙、質疑、糾正、補償等行動。對本會放棄告訴權，並且遵守本國相關法律許可之規範，因故意或過失，不法侵害本會之相關權利者，應負損害賠償責任。凡完成報名手續繳交費用者，報檢人不得以任何理由要求退費及延後考試。 主辦單位:美國密西根 MNS 國際技藝菁英教練訓練營 台灣區聯絡處:新北市板橋區民權路 202 巷 13 弄 6 號 1 樓 報名日期:_____ 報檢人同意簽名:_____ 模特兒同意簽名:_____										





美國政府合格證號:02101W
NAIL SPORTS

美國密西根 MNS

C 級英式下午茶禮儀檢定

英式下午茶禮儀講義

英式下午茶標配器皿介紹

傳統英式下午茶標配器皿：陶瓷茶壺（兩人壺、四人壺等，視客人數量而定）、杯具組、糖罐、奶盅、七英寸個人點心盤、點心架點心盤、放茶渣的小碗，皆為白底描花骨瓷瓷器。此外，茶壺加熱器、茶葉濾匙及放過濾器的小碟子、茶匙（與杯子擺成 45 度角）、奶油刀、蛋糕叉以及兩層或三層點心架。這些器皿都必須是擦得銜亮的銀器。

英式下午茶喝的是什麼茶：

英式下午茶的「茶」必須是紅茶。

常見的紅茶有：伯爵茶（Earl Grey），還有大吉嶺（Darjeeling）、阿薩姆茶（Assam）、錫蘭茶（Ceylon）等，其中以伯爵茶最為常見。

伯爵茶是以正山小種或錫蘭茶等紅茶為基茶，再加入佛手柑油的一種調味茶，具有濃郁而獨特的風味

英式下午茶時間

喝英式下午茶的最正統時間是下午四點鐘（就是一般俗稱的 Low Tea）

英式下午茶迎接儀式：

若是女士前來，在座男士必須起身恭迎，

女士不必起身，點頭示意即可。只有在所有人都尊敬的人士過來問候，在座女士才需起身恭迎。

通常是由女主人著正式服裝親自為客人服務。非不得已才請女傭協助，以表示對來賓的尊重。

服裝

每年在白金漢宮的正式下午茶會 男性來賓則著燕尾服戴高帽及手持雨傘；女性則穿白天洋裝，且一定要戴帽子。

現代下午茶著裝默認為體面的休閒裝，介於正裝與便裝之間。

沖泡茶葉、茶具擺放

茶杯最重要的注意事項則是「必須溫杯」。

要將杯耳朝右，要附上茶匙，且茶匙必須放在杯耳下方成四十五度角。

直接沖泡茶葉，再用茶漏過濾掉茶渣才能倒入杯中飲用，並且只喝第一泡。





美國政府合格證號:02101W
NAIL SPORTS

美國密西根 MNS

C 級英式下午茶禮儀檢定

攪拌茶方式：

前後攪拌，不要將勺子留在杯子裡。。如此攪拌可使糖充分溶解，且動作優雅。同時也要記得避免茶勺碰到杯壁，發出聲響！

奉茶的正確方式是用茶盤托著茶杯奉上。

端茶喝的正確方式

是用大拇指貼住茶柄一側，食指和中指貼住另一側，輕輕拿捏。（3 指的禮儀現在仍適用於用手拿食物和拿西餐具的情況。）

勿將手指穿過茶柄內環，這是下午茶品用中最常見的失禮之處，因為茶杯可能會順著手指向下滑倒。喝茶的時候也不要翹蘭花指。手舉起杯子時，記得千萬不可以翹起小指頭。

下午茶最重要的意義是「與朋友分享一段美好的時光」。

品茶者坐在較高的餐桌前，而茶杯超過腰上高度時，則只將茶杯拿起飲用。若品茶者坐在較低的茶几前或站立時，茶杯低於腰下高度，則須連盤子一起拿起一手持杯，另一手持盤。

正統的英式下午茶如果要加牛奶，必須先倒茶後倒牛奶這樣相對更為貴族些的做法，而且記得一定要溫杯。

正式英式下午茶茶點

正式英式下午茶，茶點必須擺放在三層塔盤上，三明治(手指三明治)在最底層，英式鬆餅、又叫司康餅 (Scone) 在中間，甜點在最頂。

三層點心的食用順序是：由下往上吃、從鹹到甜，從下到上的順序來食用茶點。。只要三明治不是太黏或太油，都可以用手拿起來吃；或者可以考慮藉助餐巾紙。吃之前不用再將三明治切成小塊，會顯得既不優雅也不禮貌。司康餅，吃法是享用時應該用乾淨的雙手掰成兩半品嚐。司康餅通常搭配果醬和凝脂奶油，用專門的餐具取適量奶油和果醬。如果兩個都放，先塗抹奶油後果醬為佳。吃完一口、再塗下一口。正確的吃法是先把果醬和奶油舀到自己的盤子裡，然後用手把司康餅輕輕掰開，再根據個人喜好抹上奶油或果醬，也可以一起抹。吃甜點時要用手把點心拿取到盤子裡，再用叉子吃。

1、切勿用餐具刀切開司康餅；

2、也不要合上司康餅把它變成三明治；

3、用司康餅蘸著奶油或果醬吃是非常不得體的

準備的餐點包含茶的份量是比參加人數多一份。

入座後，把餐巾放在腿上，如果中途離席，餐巾可搭在椅背上或放在座位上，但不要丟在桌面上。





美國政府合格證號:02101W
NAIL SPORTS

美國密西根 MNS

C 級英式下午茶禮儀檢定

餐桌禮儀

坐下來以後，皮包必須放在腿上或背後，讓人看不到的地方。打開餐巾，如果需要走開一下，請把餐巾放在椅子上。

每桌由一個「倒茶人」負責倒茶，整個下午由他為全桌人倒茶，次序從輩分最高或最年長人士開始。倒茶時，水只加到 9 分滿，右手食指、拇指倒扣，茶匙使用過後永遠放在杯子的正後方，若談話間要離桌飲茶，一手拿杯、一手持盤，切記杯盤不離手。

喝檸檬茶時先加糖、再放檸檬，以免白糖不易融化；再來就是下午茶既然是「求放鬆」的場合，自然不宜大談政治、宗教信仰、種族等易起爭議的敏感話題。





美國政府合格證號:02101W
NAIL SPORTS

美國密西根 MNS

C 級英式下午茶禮儀檢定

學科檢定

每題 10 分，共計 100 分

1-10 選擇題

答案請勿塗改，塗改該題不予計分

分數欄

考生請勿填寫

評審簽名

- () 01.傳統英國喝下午茶的開始時間，最正統時間是
(就是一般俗稱的 Low Tea)
(1) 下午四點鐘 (2) 下午一點鐘 (3) 下午三點鐘 (4) 下午二點鐘
- () 02.每年在白金漢宮的正式下午茶會 男性來賓著燕尾服戴高帽及手持雨傘；
女性穿洋裝，且一定要
(1) 手持淑女洋傘 (2) 手持蕾絲扇 (3) 戴帽子 (4) 別胸花。
- () 03.茶杯最重要的注意事項則是
(1) 每次使用時擦拭 (2) 必須溫杯 (3) 必須使用馬克杯 (4) 必須使用玻璃杯
- () 04.英式下午茶茶杯要將杯耳朝右，要附上
(1) 糖 (2) 奶 (3) 鹽 (4) 茶匙，且必須放在杯耳下方成四十五度角。
- () 05.英式下午茶喝的「茶」必須是是什麼茶
(1) 綠茶 (2) 紅茶 (3) 烏龍茶 (4) 普洱茶
- () 06.伯爵茶是以正山小種或錫蘭茶等紅茶為基茶，再加入
(1) 肉桂 (2) 杏仁 (3) 佛手柑油 (4) 普洱茶
的一種調味茶，具有濃郁而獨特的風味
- () 07.正式英式下午茶，茶點必須擺放在三層塔盤上，三明治(手指三明治)
在最底層，(1) 英式鬆餅、又叫司康餅 (Scone) 在中間
(2) 蛋糕在中間 (3) 果凍在中間 (4) 奶酪在中間，甜點在最頂。
- () 08.三層點心的食用順序是：
(1) 由上往下吃 (2) 隨心所欲 (3) 由大往小吃 (4) 由下往上吃、從鹹到甜的順序來食用茶點。
- () 09.攪拌茶方式：(1) 左右攪拌 (2) 前後攪拌 (3) 上下攪拌 (4) 畫圈攪拌
，不要將勺子留在杯子裡，如此攪拌可使糖充分溶解，且動作優雅，同時也要記得避免茶勺碰到杯壁，發出聲響。
- () 10.司康餅，吃法是享用時用乾淨的雙手掰成兩半品嚐，搭配果醬和凝脂奶油，
用專門的餐具取適量奶油和果醬
(1) 兩半合上吃 (2) 用刀切著吃 (3) 吃完一口、再塗下一口
(4) 蘸著奶油或果醬吃

USA NAIL
SPORTS
ACADEMY

考生編號:_____



美國政府合格證號:02101W
NAIL SPORTS

美國密西根 MNS

C 級英式下午茶禮儀檢定

學科檢定

每題 10 分，共計 100 分

1-10 選擇題

答案請勿塗改，塗改該題不予計分

分數欄

考生請勿填寫

評審簽名

- (1) 01.傳統英國喝下午茶的開始時間，最正統時間是
(就是一般俗稱的 Low Tea)
(1) 下午四點鐘 (2) 下午一點鐘 (3) 下午三點鐘 (4) 下午二點鐘
- (3) 02.每年在白金漢宮的正式下午茶會 男性來賓著燕尾服戴高帽及手持雨傘；
女性穿洋裝，且一定要
(1) 手持淑女洋傘 (2) 手持蕾絲扇 (3) 戴帽子 (4) 別胸花。
- (2) 03.茶杯最重要的注意事項則是
(1) 每次使用時擦拭 (2) 必須溫杯 (3) 必須使用馬克杯 (4) 必須使用玻璃杯
- (4) 04.英式下午茶茶杯要將杯耳朝右，要附上
(1) 糖 (2) 奶 (3) 鹽 (4) 茶匙，且必須放在杯耳下方成四十五度角。
- (2) 05.英式下午茶喝的「茶」必須是是什麼茶
(1) 綠茶 (2) 紅茶 (3) 烏龍茶 (4) 普洱茶
- (3) 06.伯爵茶是以正山小種或錫蘭茶等紅茶為基茶，再加入
(1) 肉桂 (2) 杏仁 (3) 佛手柑油 (4) 普洱茶
的一種調味茶，具有濃郁而獨特的風味
- (1) 07.正式英式下午茶，茶點必須擺放在三層塔盤上，三明治(手指三明治)
在最底層，(1) 英式鬆餅、又叫司康餅 (Scone) 在中間
(2) 蛋糕在中間 (3) 果凍在中間 (4) 奶酪在中間，甜點在最頂。
- (4) 08.三層點心的食用順序是：
(1) 由上往下吃 (2) 隨心所欲 (3) 由大往小吃 (4) 由下往上吃、從鹹到甜的順序來食用茶點。
- (2) 09.攪拌茶方式：(1) 左右攪拌 (2) 前後攪拌 (3) 上下攪拌 (4) 畫圈攪拌
，不要將勺子留在杯子裡，如此攪拌可使糖充分溶解，且動作優雅，同時也要記得避免茶勺碰到杯壁，發出聲響。
- (3) 10.司康餅，吃法是享用時用乾淨的雙手掰成兩半品嚐，搭配果醬和凝脂奶油，
用專門的餐具取適量奶油和果醬
(1) 兩半合上吃 (2) 用刀切著吃 (3) 吃完一口、再塗下一口
(4) 蘸著奶油或果醬吃

USA NAIL
SPORTS
ACADEMY

考生編號:_____



美國政府合格證號:02101W
NAIL SPORTS

美國密西根 MNS

C 級英式下午茶禮儀檢定

評分表

檢定日期 年 月 日

檢定地點 評審:

檢定項目: C 級英式下午茶禮儀檢定														
編號														
1	事前準備用具材料是否完備	5												
2	泡茶正確操作手法	5												
3	器具放置正確	5												
4	攪拌茶方式正確	5												
5	手舉起杯子方式正確	10												
6	司康餅吃法正確的	10												
7	茶漏過濾掉茶渣	5												
8	餐巾放法正確	10												
9	食用順序正確	20												
10	三明治吃法正確	10												
11	加牛奶順序方式正確	10												
12	工作區清潔與敬業態度	5												
13														
14														
15														
合計		100 分												

總評審長:





美國政府合格證號:02101W
NAIL SPORTS

美國密西根 MNS

C 級英式下午茶禮儀檢定

扣分表

檢定日期 年 月 日

檢定地點 監察:

檢定項目: C 級英式下午茶禮儀檢定														
編號														
1	攪拌茶發出聲響	20												
2	泡茶操作手法不正確	20												
3	未手部清潔	10												
4	服裝不潔	10												
5	未用茶漏過濾掉茶渣	10												
6	考試交談	10												
7	器具掉落未清潔消毒	10												
8	未備垃圾袋	10												
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														

總監察長:

